

# 20. Juni 2026: Impression Depression

## Eine Virtual-Reality-Erfahrung der Robert-Enke-Stiftung in der LWL-Klinik Münster



Depressionen sind die zweithäufigste psychische Erkrankung, nur Angststörungen sind noch häufiger. In Deutschland ist ca. jeder 5. Erwachsene betroffen. Depressive Störungen beeinträchtigen die Lebensqualität, die Funktionsfähigkeit, die gesellschaftliche Teilhabe und verursachen großes Leid bei den Betroffenen. Wichtig ist eine rasche fachärztliche Therapie, aus eigener Kraft ist eine Genesung in der Regel nicht möglich.

Angehörige und Freund:innen fühlen sich oft hilflos und wissen nicht, wie sie Betroffene unterstützen können. Gut gemeinte Ratschläge können zu erhöhtem Druck bei Betroffenen führen oder zu dem Gefühl, nicht verstanden oder ernst genommen zu werden. Für Nicht-Betroffene ist es auf der anderen Seite schwierig, sich in das Erleben depressiver Menschen hineinzusetzen.

Aus diesem Grund wird am **20. Juni 2026** die Robert-Enke-Stiftung mit dem Virtual-Reality-Projekt **Impression Depression** zu Gast in der LWL-Klinik Münster sein. Die virtuelle Realität (VR) wird es interessierten Teilnehmenden ermöglichen, in eine interaktive Erfahrungswelt einzutauchen, die versucht, emotionale und kognitive Aspekte einer Depression erlebbar zu machen. Ziel ist es, u.a. durch diese Perspektive Empathie und Verständnis zu fördern.

An diesem Tag bieten wir außerdem Angehörigen und Freund:innen von Menschen mit Depressionen die Möglichkeit, sich intensiver mit dem Thema Depression zu befassen. Gemeinsam mit dem **Bündnis gegen Depression Münster** stehen wir in der LWL-Klinik für Fragen zur Verfügung und erläutern, welche aktuellen Behandlungsmöglichkeiten, aber auch welche Unterstützungsangebote für Menschen mit Depressionen und ihre Angehörigen bestehen.

Wenn Sie Interesse an der Virtual-Reality-Erfahrung **Impression Depression** haben, melden Sie sich gerne:

**Kontakt:**  
[soeren.roters-moeller@lwl.org](mailto:soeren.roters-moeller@lwl.org)

Wir schicken Ihnen weitere Informationen und einen Link zur Online-Terminvereinbarung.

