

Ihr Weg zu uns

- Ihre Beschwerden mit Ihrer Hausärzt:in, Psychotherapeut:in oder Psychiater:in besprechen
- Bei Bedarf wird eine Heilmittelverordnung für Ergotherapie ausgestellt
- Mit der Verordnung kann direkt ein Termin bei uns vereinbart werden

Kostenübernahme

- Kosten werden in der Regel von der Krankenkasse übernommen
- Erwachsene zahlen 10 % Eigenanteil + 10 € pro Verordnung
- Kosten entfallen, wenn eine Zuzahlungsbefreiung vorliegt
- Alternativ: Selbstzahlung



Ergotherapiepraxis "AlltagsStark"



Ergotherapiepraxis "AlltagsStark"

Marietta Schulze Horn & Barbara Scholz
Salzstraße 18

48143 Münster

Tel.: 0151 68515542

E-Mail: info@ergotherapie-alltagsstark.de
Website: ergotherapie-alltagsstark.de



QR-Code mit dem
Smartphone scannen, um
zur Website zu gelangen.

Infos für Ärzt:innen

- Heilmittelverordnung Muster 13 ausstellen
- Heilmittel: Ergotherapie – psychisch-funktionell
- Indikationsschlüssel: z. B. PS2, PS3
- Behandlungsfrequenz: 1–2× wöchentlich
- Falls nötig: medizinische Begründung
- Optional: Hausbesuch verordnen



Ergotherapiepraxis "AlltagsStark"

im Herzen von Münster
für Menschen mit
psychischer Erkrankung



Marietta Schulze Horn & Barbara Scholz

Wir freuen uns auf Sie!

Herzlich Willkommen

in unserer Ergotherapiepraxis "AlltagsStark"



Marietta Schulze Horn & Barbara Scholz

Manchmal fühlt sich alles erdrückend schwer an. Fehlender Antrieb, lähmende Ängste, kreisende Gedanken. Schwierigkeiten, den Alltag zu bewältigen. Gefühle und Gedanken, die sich auf unsere Lebensqualität und unser Wohlsein auswirken.

An diesem Punkt setzen wir mit Ihnen an:
In unserer **Praxis "AlltagsStark"** unterstützen wir Sie Schritt für Schritt darin, handlungsfähiger zu werden. Gemeinsam finden wir Wege, Ihre Stärken zu aktivieren und neue Strukturen in Ihrem Alltag zu schaffen, denn zur Lebensqualität zählt auch die Fähigkeit, das eigene Leben selbst zu gestalten.



QR-Code mit dem Smartphone scannen, um zu unserer Website zu gelangen.

Unsere Leistungen

- Strukturierung des Alltags
- Training von kognitiven Fähigkeiten
- Förderung sozioemotionaler Kompetenzen
- Steigerung des Selbstwertgefühls und der Selbstwirksamkeit
- Entwicklung von Resilienz

Unsere therapeutische Arbeit basiert auf evidenzbasierten Konzepten und findet in Einzel- oder Gruppentherapie statt.

Methoden

- Resilienztraining
- systemische Beratung
- ressourcenorientierter Ansatz
- kreativ-gestalterisches Vorgehen
- lösungsorientiertes Kurzzeitcoaching
- MKT (metakognitives Training)
- ACT (Akzeptanz-und Commitment-Therapie)

