

WANN UND WO FINDET KIDSTIME STATT?

Jeden 2. Freitag im Monat von 15.30-18.00

Gesamtschule Münster Mitte
Jüdefelderstr. 10, 48143 Münster

KONTAKT

zum Kidstime-Team Münster über:
Praxis für Integrative Psychotherapie



Dr. med. Esther Strittmatter
Dr. med. Ralf Weber

Kontaktaufnahme am einfachsten per e-mail:
kidstime@pip-muenster.de

Wir rufen Sie gerne zurück!

Kidstime-Workshops werden unterstützt von:



ELTERNSTIMMEN:

„In der Gruppe fühle ich mich von anderen verstanden.
Ich weiß, dass es anderen ähnlich geht und da gibt es
viel Akzeptanz.“

„Bei den anderen in der Gruppe muss ich nicht so viel
erklären oder rechtfertigen, wir sitzen in einem Boot.“

„Ich habe das Gefühl, im Alltag wieder
Hoffnung zu schöpfen.“

KINDERSTIMMEN:

„Also, ich würde den anderen Kindern sagen,
dass wenn sie Zeit haben, sie kommen sollen,
weil es hier toll ist und man hier auch viel lernt.“

„Die Spiele sind ganz toll und wir haben viel Spaß zusammen.“

„Also mir gefällt eigentlich alles ganz gut –
dass wir am Ende immer Pizza essen
und den Film drehen und Spiele lernen.
Ich bin stolz, dass meine kleine Schwester
mitmacht und ich bei dem Film mitmache.“

www.kidstime-netzwerk.de



KIDS TIME

**KIDSTIME ALS SOCIAL-EVENT FÜR
KINDER UND FAMILIEN, BEI DENEN EIN
ELTERNTEIL GESTORBEN IST**

KIDSTIME- WORKSHOPS... ZEIT FÜR DIE KINDER

Das Thema Trauer und Tod in Familien ist ein Tabu-Thema. Wenn ein Elternteil stirbt, ist das Leben von einem Tag auf den anderen plötzlich ein anderes und unterscheidet sich stark von der Alltagsnormalität anderer Familien. Da sowohl Kinder, der andere Elternteil und die erweiterte Familie vom Verlust und der Trauer betroffen sind, kann dies zu familiären Lebenskrisen führen.

Für die Verlustverarbeitung und Bewältigung der neuen Lebenssituation sind Ressourcen erforderlich, die möglicherweise in dieser schwierigen Lebenssituation nicht zur Verfügung stehen.

Leitgedanken zur Trauer

(in Anlehnung an Rosner et al. 2014):

- Trauer ist eine normale Antwort auf einen Verlust.
- Trauern zu können ist eine Stärke.
- Trauer zu spüren, heißt mit seinem Innersten in Kontakt zu sein, lebendig zu sein.
- Trauer ist keine Krankheit. Verzögerte Trauer kann aber krank machen.
- Der Trauerprozess bedeutet häufig ein Chaos an Gefühlen.
- Trauer braucht Mittel und Wege des Ausdrucks.
- Trauer braucht Zeit.
- Trauer braucht eine Gemeinschaft.
- Trauern hat enorme Lebensenergie, in ihr liegen Chancen zur Wandlung.

WAS KÖNNEN WIR IHNEN ANBIETEN?

Kidstime möchte als sorgende Gemeinschaft Unterstützung auf diesem Weg anbieten. Über die Kidstime-Workshops wird ein geschützter Rahmen angeboten, in dem Trauerverarbeitung geteilt werden kann, es für die Kinder mit Theaterspielen, eigenen Filmen oder malen kreative Möglichkeiten des Ausdrucks gibt und Hoffnung entstehen kann. Gleichzeitig spielen wir viele schöne Spiele und haben eine Menge Freude miteinander.

WAS KÖNNEN WIR IHNEN VERSPRECHEN?

Wir versprechen Vertraulichkeit. Sie und Ihre Kinder entscheiden, ob und mit wem von unserem Team Sie über Ihre Themen sprechen möchten.

Die Bedürfnisse Ihres Kindes stehen auch für uns im Mittelpunkt. Sorgen zum Thema Kindeswohl nehmen wir sehr ernst und suchen in diesem Fall das direkte Gespräch mit Ihnen.

Natürlich dürfen Sie auch liebe Menschen Ihres Vertrauens mitbringen.

Weitere Informationen erhalten Sie vorab auf Anfrage. Unsere Kontaktdaten finden Sie auf der Rückseite.

Gerne können wir einen Termin für ein Kennenlerngespräch vereinbaren.