

# Auryn-Gruppe



## Kontakt

Bei Interesse wenden Sie sich gerne an:

**Familienberatungsstelle Südviertel**

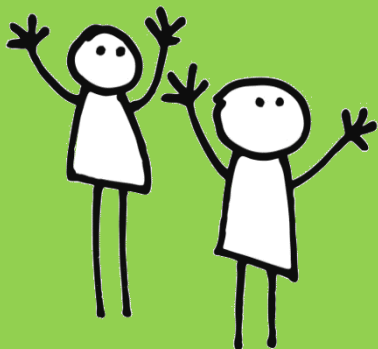
Friedrich-Ebert-Str. 125  
48153 Münster

**Tel: 0251 / 77 4 66**

Fax: 0251 / 79 79 60

[mail@beratungsstelle-suedviertel.de](mailto:mail@beratungsstelle-suedviertel.de)  
[www.beratungsstelle-suedviertel.de](http://www.beratungsstelle-suedviertel.de)

Der Name  
**Auryn**  
steht für ein  
Amulett, das  
unbesiegbar macht  
und Kraft und Mut  
verleiht, um  
schwierige Aufgaben  
zu bewältigen. Es  
stammt aus dem  
Buch „Die  
unendliche  
Geschichte“ von  
Michael Ende.



**Beratungsstelle  
Südviertel e.V.**  
für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

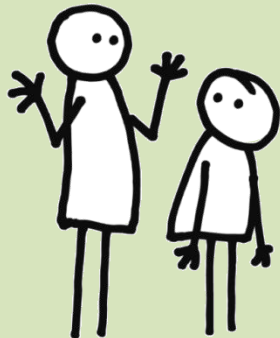
Für Kinder und Jugendliche  
psychisch erkrankter Eltern

# Auryn-Gruppe

## Wenn in einer Familie psychische Erkrankungen auftreten...

... gerät der Familienalltag aus dem Gleichgewicht.

Das Präventivangebot Auryngruppe soll Kinder psychisch erkrankter Eltern entlasten und stärken. Die Gruppe bietet einen Schutzraum zum Austausch über gemeinsame Sorgen, Ängste und belastende Gefühle sowie eine altersgerechte Aufklärung über die psychische Erkrankung der Eltern. Kinder und Jugendliche können in der Gruppe eine unbeschwerte Zeit verbringen.



## Das können wir gemeinsam erreichen:

- Altersgerechte Informationsvermittlung
- Ermutigung, eigene Gefühle und Bedürfnisse wahrzunehmen und auszudrücken
- Erleben von Gruppenzusammengehörigkeit
- Entlastung von Schuld- und Schamgefühlen
- Stärkung des Selbstvertrauens
- Erlernen von Bewältigungsstrategien
- Enttabuisierung der psychischen Erkrankung

## Unser Angebot

Die Auryngruppe ist für 6 bis 8 Kinder und Jugendliche, die jeweils altersmäßig zusammenpassen. Es finden 1 x wöchentlich insgesamt zwischen 9 und 12 Gruppentreffen für 1,5 Stunden statt. Die Gruppe wird von zwei erfahrenen Fachkräften geleitet, die dem Datenschutz und der Schweigepflicht unterliegen.

Die Teilnahme ist **kostenlos**.



## Die Arbeit mit den Eltern

Den Familien wird vor Gruppenbeginn ein Informationsgespräch angeboten. Parallel zur Auryngruppe besteht für die Eltern die Möglichkeit zum gemeinsamen Austausch über Erziehungsfragen.