



LiWa  
Fortbildungsinstitut für ressourcenorientierte,  
ganzheitliche Traumatherapie  
Ruhr-Westfalen

---

## FREIE PLÄTZE **Tf-KBT**



### **Traumafokussierte kognitiv-behaviorale Therapie (Tf – KBT)**

Die Tf – KBT ist eine evidenzbasierte Traumatherapie für Kinder und Jugendliche mit einer posttraumatischen Belastungsstörung (PTBS) und ihre Bezugspersonen. Sie richtet sich an die Altersgruppe zwischen 3 und 17 Jahren. Verschiedene Aspekte werden behandelt, u.a. gibt es Übungen zur Psychoedukation, Affektmodulation, kognitive Verarbeitung und Traumanarrativ. Ein weiterer Schwerpunkt ist die Bewältigung traumatischer Schlüsselreize sowie Entspannungstraining.

In bisher 13 randomisierten kontrollierten Studien konnte ein Evidenzgrad von Ia für die Tf – KBT erreicht werden. Somit wird sie in den Leitlinien als Therapie erster Wahl für Kinder und Jugendliche mit einer PTBS empfohlen.

Neben der theoretischen Verortung erhalten Sie viele Einblicke in die Arbeit durch praktische Übungen zu den einzelnen Komponenten der Tf – KBT

|                           |                                                                                    |
|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Veranstaltungsort:</b> | <b>LIWA Fortbildungsinstitut, Hagenbrede 55, 59227 Ahlen</b>                       |
| <b>Wann:</b>              | <b>19.01. – 20.01.2024 (16 UE)</b>                                                 |
| <b>Referent:in:</b>       | <b>Dr. med. Ina Dieffenbach</b>                                                    |
| <b>Kosten:</b>            | <b>280 Euro</b>                                                                    |
| <b>Anmeldung:</b>         | <b>Sophie Schmidt</b>                                                              |
| <b>Anschrift:</b>         | <b>LiWa – Fortbildungsinstitut<br/>Hagenbrede 55<br/>52227 Ahlen</b>               |
| <b>Tel.:</b>              | <b>+49(0)2387.9194-6250</b>                                                        |
| <b>Fax:</b>               | <b>+49(0)2387.9194-93902</b>                                                       |
| <b>Mail:</b>              | <b>post@ausbildungsakademie-walstedde.de</b>                                       |
| <b>Weitere Infos:</b>     | <b><u><a href="http://www.liwa-fortbildung.de">www.liwa-fortbildung.de</a></u></b> |

Informieren Sie sich gerne über weitere Seminare und Veranstaltungen auf unserer Website: <https://www.liwa-fortbildung.de>

**CAVE:** Ab Herbst 2024 startet das neue zertifizierte Curriculum- in spezieller Psychotraumatologie des Kindes und Jugendalters. Voranmeldungen sind ab Oktober 2023 möglich.