

# Starke Mädchen

Gruppenangebot für 11 - 15 jährige Mädchen



Jugendliche Mädchen stehen vor vielen sozialen Herausforderungen. Dies kann zu Ängsten führen. Das präventive Gruppenprogramm „Starke Mädchen“ soll den Umgang mit schwierigen sozialen Situationen trainieren, den Selbstwert stärken und dazu beitragen die Verfestigung von sozialen Ängsten zu verhindern.

## Die Starke Mädchen Gruppe...

- ... findet wöchentlich an 10 Gruppenterminen à 1,5 Stunden statt
- ... bietet Austausch in einem geschützten Raum für 6-8 Teilnehmerinnen
- ... wird durch 2 Gruppenleiterinnen durchgeführt

## Kontakt:

Bei Interesse am Gruppenangebot laden wir gerne zu einem Vorgespräch ein.

**Telefon: 0251 / 77466**

Montags  
17-18:30 Uhr  
**Kostenlos!**



**Beratungsstelle  
Südviertel e.V.**

für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

**Friedrich-Ebert-Straße 125 – 48153 Münster**