

GRUSSWORT

Kinder erkranken sehr viel seltener schwer an Corona – und doch leiden sie stark unter der Pandemie. Wohl nur wenige Gruppen mussten während der Lockdowns so viele Einschränkungen hinnehmen und auf so viel verzichten wie Kinder und Jugendliche. Kinder sind grundsätzlich sehr anpassungsfähig und haben gute Kompensationsstrategien. Doch reicht das? Welche Spuren hinterlässt die Pandemie bei Kindern und Jugendlichen? Welche Hilfsstrukturen gibt es und was können wir tun? Diese Fragen stehen beim diesjährigen Tag der seelischen Gesundheit im Mittelpunkt. Verschiedene Studien machen deutlich, dass die Auswirkungen der Pandemie und die Maßnahmen zur Bekämpfung von Corona die psychische Gesundheit insbesondere der Kinder verschlechtern, die vor der Pandemie schon belastet waren. Es treten deutlich mehr emotionale Störungen wie Depressionen oder Anpassungsstörungen auf. Es entstehen Ängste um schulische Abschlüsse oder den Verlust von Freundschaften. Bei kleineren Kindern haben Befürchtungen um die Familie (z.B. Trennungsängste) zugenommen. Noch nicht bekannt ist, mit welchen Spätfolgen die betroffenen Kinder und Jugendlichen zukünftig zu kämpfen haben. Ich danke dem FSP – Für soziale Teilhabe und psychische Gesundheit e.V. Münster – für die Initiative, auch in diesem Jahr die Bürgerinnen und Bürger unserer Stadt über aktuelle Erkenntnisse, Hintergründe und Hilfsangebote zur seelischen Gesundheit zu informieren. Dank gebührt auch der engagierten Beteiligung der Referentinnen und Referenten sowie der mitwirkenden Münsteraner Institutionen.

Bitte nutzen Sie die Möglichkeiten, die Ihnen der Tag der seelischen Gesundheit bietet. Informieren Sie sich in den Vorträgen und am Infomarkt über Hilfen! Kommen Sie mit den Profis, aber auch mit Ihrem persönlichen Umfeld über die Themen der seelischen Gesundheit ins Gespräch. Wir alle sind dazu aufgerufen, achtsam mit uns selbst und mit Mitmenschen, insbesondere den Kindern und Jugendlichen, umzugehen!

Mit den besten Wünschen für einen gelungenen Tag der seelischen Gesundheit in Münster, Ihre

Stadträtin Cornelia Wilkens



Sozial- und Gesundheitsdezernentin der Stadt Münster

INTERNATIONALER TAG DER SEELISCHEN GESUNDHEIT

AUFWACHSEN IN DER PANDEMIE

Kinder und Jugendliche in der Corona-Krise

VORTRÄGE · FORUM · INFOMARKT

Veranstalter:

FSP

FSP - Für Soziale Teilhabe
und Psychische Gesundheit Münster e.V.

In Zusammenarbeit mit:

- Arbeitskreis medizinische Prävention der Initiative Münster - Allianz für Wissenschaft
- Bündnis gegen Depression
- PsychotherapeutInnennetzwerk Münster und Münsterland e.V.

Kontakt und Information:

FSP - Für Soziale Teilhabe
und Psychische Gesundheit e.V.

Dahlweg 112 · 48153 Münster

0251 - 98 62 89 10 · info@fsp-muenster.de

www.fsp-muenster.de

Mit freundlicher
Unterstützung durch



IMPRESSUM V.i.S.d.P.: FSP Münster e.V. · Dahlweg 112 · 48153 Münster ·
Gestaltung: LFS Münster AGD

INTERNATIONALER TAG DER SEELISCHEN GESUNDHEIT

VORTRÄGE · FORUM · INFOMARKT

AUFWACHSEN IN DER PANDEMIE

Kinder und Jugendliche in der Corona-Krise

MI 19.10.2022 · 10-15 h

MÜNSTER · DOMPLATZ 1-3

INTERNATIONALER TAG DER SEELISCHEN GESUNDHEIT

VORTRÄGE FORUM INFOMARKT

Mitwirkende:

Dipl.-Sozialarbeiterin

Anne Becker

Beratungsstelle Südviertel e.V.

Dr. Rüdiger Haas

Ärztlicher Direktor

LWL-Klinik für Kinder- und
Jugendpsychiatrie Marl

Dr. Dipl.-Psych. Marius Janßen

Leitender Psychologe

UKM - Klinik für Kinder- und
Jugendpsychiatrie,
-psychosomatik und
-psychotherapie

Nele Schmidt

Eine junge Frau, die Fragen zu
Ihren Leben in der Pandemie
beantwortet.

Jörg Barlsen

Vorstand FSP – Für soziale
Teilhabe und Psychische
Gesundheit e.V.

Aufwachsen in der Pandemie

Kinder und Jugendliche in der Corona-Krise

Vorträge

**11:00 Corona-Folgen aus der Sicht der Kinder-
und Jugendpsychiatrie**

Dr. Rüdiger Haas

**12:00 Kinder psychisch kranker Eltern in
Zeiten der Pandemie**

Dipl.-Sozialarbeiterin Anne Becker

**13:00 Situation von Kindern und
Jugendlichen im Verlauf der
Pandemie: Ergebnisse und erste
Erkenntnisse aus ersten Studien**

Dr. Dipl.-Psych. Marius Janßen

14:00 Die Pandemie in meinem jungen Leben!

Interview mit Nele Schmidt

Moderation

Jörg Barlsen

Mittwoch 19.10.2022 • 10 -15 Uhr

**Münster • Domplatz 1-3 (Foyer
Bezirksregierung) • Eintritt frei**

Infomarkt

Über ihre Arbeit und ihre Angebote informieren:

- ApK Verein der Angehörigen psychisch Kranker Münster e.V.
- Beratung und Therapie für Frauen
- Beratungsstelle Frauen helfen Frauen e.V.
- Beratungsstelle Frauen Notruf Münster e.V.
- Beratungsstelle Südviertel e.V.
- Bündnis gegen Depression
- Christoph-Dornier-Klinik
- EX-IN NRW e.V.
- FSP – Für Soziale Teilhabe und Psychische Gesundheit e.V. Münster
- Integrationsfachdienst Münster
- Krisenhilfe Münster e.V.
- LebensART – Agentur für Beratung, Fortbildung und Projekte
- LWL-Klinik Münster
- Psycho-Soziales Zentrum Münster GmbH
- PsychotherapeutInnennetzwerk Münster und Münsterland e.V.
- Reha-Zentrum Elisabeth-Hürten-Weg
- Selbsthilfe-Kontaktstelle Münster
- Stadt Münster – Gesundheitsamt
Abt. Psychische Gesundheit
- Telefonseelsorge
- UKM - Klinik für Kinder- und
Jugendpsychiatrie,-psychosomatik
und -psychotherapie
- Westfalenfleiss GmbH