

**„Du läufst nur aus einem Grund.
Und dieser Grund bist du.“
– Laufgruppe gegen Depression –**



Bewegung gegen Depression

**münsteraner bündnis
gegen depression**

Let's go!

**Wöchentliche Laufgruppe für
Menschen mit Depression,
Freunde & Angehörige**

Wer?	Menschen mit Depression, Freunde und Angehörige
Wann?	Donnerstag, 17:00 – 18:00 Uhr (11.08.2022 – 22.12.2022)
Wo?	Sportbox am Trimm-Dich-Pfad im Sportpark Sentruper Höhe
Interesse?	Keine Anmeldung erforderlich!
Fragen?	Merle Heitkötter Tel.: 0251/492 5388

