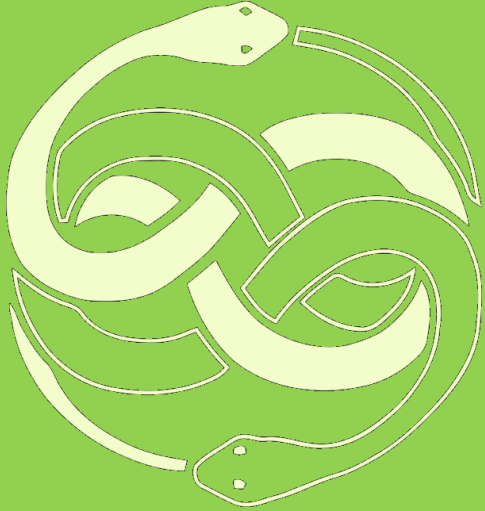


Auryn-Gruppe



Der Name **Auryn** steht für ein Amulett, das unbesiegtbar macht und Kraft und Mut verleiht, um schwierige Aufgaben zu bewältigen. Es stammt aus dem Buch „Die unendliche Geschichte“ von Michael Ende.

Kontakt

Bei Interesse wenden Sie sich gerne an die Koordinatorin Anne Becker:

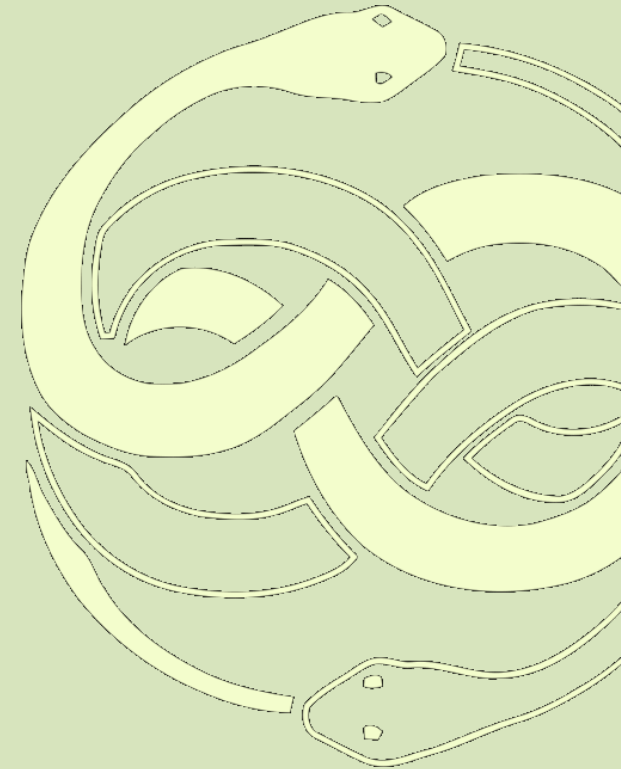
Beratungsstelle Südviertel

Friedrich-Ebert-Str. 125
48153 Münster

Tel: 0251 / 77 4 66

Fax: 0251 / 79 79 60

mail@beratungsstelle-suedviertel.de
www.beratungsstelle-suedviertel.de



**Beratungsstelle
Südviertel e.V.**

für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Das **Präventivangebot**
für **Kinder** und **Jugendliche**
psychisch erkrankter **Eltern**

Auryn-Gruppe

Wenn in einer Familie psychische Erkrankungen auftreten...

... gerät der Familienalltag aus dem Gleichgewicht.

Das Präventivangebot Auryngruppe soll Kinder psychisch erkrankter Eltern entlasten und stärken. Die Gruppe bietet einen Schutzraum zum Austausch über gemeinsame Sorgen, Ängste und belastende Gefühle sowie eine altersgerechte Aufklärung über die psychische Erkrankung der Eltern. Kinder und Jugendliche können in der Gruppe eine unbeschwerte Zeit verbringen.



Das können wir gemeinsam erreichen:

- Altersgerechte Informationsvermittlung
- Ermutigung, eigene Gefühle und Bedürfnisse wahrzunehmen und auszudrücken
- Erleben von Gruppenzusammengehörigkeit
- Entlastung von Schuld- und Schamgefühlen
- Stärkung des Selbstvertrauens
- Erlernen von Bewältigungsstrategien
- Enttabuisierung der psychischen Erkrankung



Unser Angebot

Die Auryngruppe ist für 6 bis 8 Kinder und Jugendliche, die jeweils altersmäßig zusammenpassen. Es finden 1 x wöchentlich insgesamt 10 Gruppentreffen für 1,5 Stunden statt. Die Gruppe wird von zwei erfahrenen Fachkräften geleitet, die dem Datenschutz und der Schweigepflicht unterliegen.

Die Teilnahme ist **kostenlos**.

Die Arbeit mit den Eltern

Den Familien wird vor Gruppenbeginn ein Informationsgespräch angeboten. Parallel zur Auryngruppe besteht für die Eltern die Möglichkeit zum gemeinsamen Austausch über Erziehungsfragen.